

令和5年度まちなかウォーキング



渋田を散歩 (さんぽ)

いつでも、どこでも、健康づくり

※雨天中止 (小雨決行)

令和6年3月15日 (金)

集合場所 見好公民館

受付開始 13:00

オリエンテーション 13:30

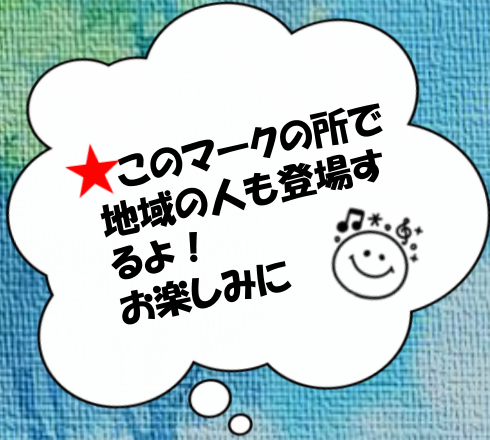
準備体操

ウォーキング 14:00

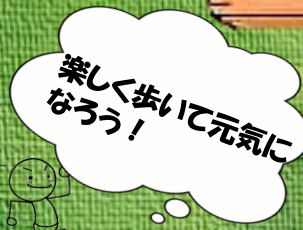
休憩 15:00

振返り (お茶タイム) 15:15

終了予定 16:00



対象 かつらぎ町内住民
年齢制限なし
定員 20名
募集期間
令和6年2月1日~2月29日
■動きやすい服装と靴できてください
■飲み物を持参してください



お問い合わせ・申し込み先