

町老人クラブ連合会 健康づくり講座

町老人クラブ連合会主催で健康づくり講座を笠田ふるさと交流館、見好公民館で開催しました。

健康づくり・介護予防について、知識を身につけるとともに、実際に体を動かし、体操だけでなくレクリエーションの要素も取り入れ、楽しみながら自宅や地域などで心身の健康づくりに取り組んでいくことができるよう講座を開催しています。

※大谷公民館で開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。今後開催する際は改めてご案内させていただきます。



おおむね 60 歳以上の方ならどなたでも加入できます。お近くの老人クラブをお知りになりたいときは、下記事務局までお問い合わせください。
かつらぎ町老人クラブ連合会事務局（かつらぎ町社会福祉協議会内）
住所：かつらぎ町丁ノ町 2338 番地の 2 電話：0736-22-4311