

かつらぎ

2024年
(令和6年)

4月



特集

地域で考えよう! ちょっとできそうなこと

— 地域ささえあい講座 —



地域で考えよう！ ちよつとできそうなこと

自分たちの地域について“おしゃべり”しよう！

- ①地域の活動や活躍する人の声を聴いてみよう！
- ②普段は何気なく過ごしているけれど、おしゃべりすることで意外な発見やつながりに気づくかも…
- ③『ちょっとできそうなこと』『ちょっとやりたいこと』が見つかるかも…

一人一人の思いが…
地域のささえあいに
つながります！



【ささえあい】
家族、友人、地域など…人は誰もが“支え、支えられて”暮らしています。
ささえあいのカタチは人によって地域によってさまざまで、当たり前すぎて、つい見過ごしてしまふことは誰しも同じです。
今回、「ささえあい」をキーワードにおしゃべりし、地域にあるささえあいを再確認することが大切だと考え、地域ささえあい講座を2地区（志賀地区・妙寺地区）で開催しました。

自分たちで 地域を良くしよう！

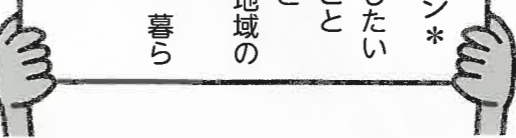
志賀地区（1月27日）

地域の声を聴く

志賀を元気にするために活躍中の3名の方に登壇いただきました。まつりの開催や、ひょうたんランタンづくりでの地域交流、女性たちが花づくりで志賀をきれいに彩る活動など活発です。

3名からのメッセージ

- ・自分たちで志賀を良くしたい
- ・好きなことを見つけたこと
- ・やってみようとする
- ・活動が広がったのは、地域の皆さんのおかげ
- ・活動は気分転換になり、暮らしの刺激になる
- ・生活の質があがる



登壇いただいた3名の方
左から 浦部 恭子さん（志賀公民館主事）
益田 光則さん（ひょうたんランタン講師）
野尻 増浩さん（寄合会 代表）



妙寺地区（2月24日）

地域で地域を 育てていく！

地域の声を聴く

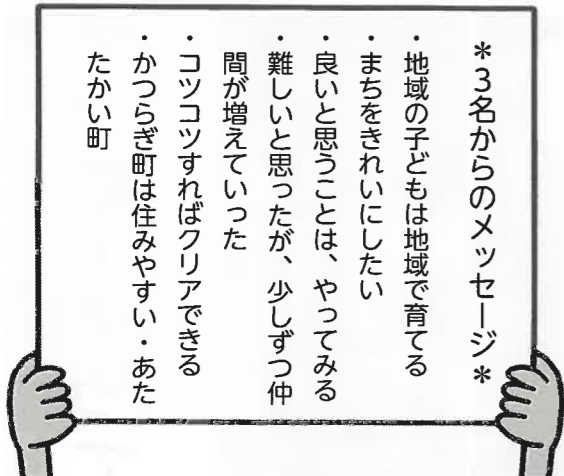
妙寺地区の絆づくりに取り組んでいる3名の方に登壇いただきました。

「子どもは地域の宝である」という思いで、町内初の子ども食堂を発足しました。

また、薄れつつある異世代交流の取り組みとして、大和街道通りに光を灯す活動をしています。

3名からのメッセージ

- ・地域の子どもは地域で育てる
- ・まちをきれいにしたい
- ・良いと思うことは、やってみる
- ・難しいと思っただ、少しずつ仲間が増えていった
- ・コツコツすればクリアできる
- ・かつらぎ町は住みやすい・あたたかい町



登壇いただいた3名の方
左から 大浦 俊一さん（妙寺公民館 館長）
櫻井 邦男さん（妙寺まちづくりの会 代表）
表具 恵子さん（サークルもぐもぐ 代表）



もうひと頑張り してみる!!

それぞれの地区で活動発表の後には、参加者みなでお茶を飲みながらおしゃべりタイム♪

テーマは…

- うちの地域のイイ所・課題な所
- 自分たちに何ができる？

地域で活動している方の声を聴くことで、「もしかしたら、私もできるかも…？」と少しイメージが膨らんでいきます。

そこで、もう一歩前進!!

自分が暮らしている地域について言葉にしていくことで、「ちよつとできそうなこと」が、ジワジワ湧き出てきました。



その思いが… ささえあいに…

参加者のひとりから、「もうひと頑張りしてみる!!」との、心強い声もありました。

今回の講座での思いの一つ一つ（点）が地域でたくさん芽生えれば、自然とつながり（線）、ささえあい（輪）が広がっていきます。

かつらぎ町社会福祉協議会は、当たり前すぎて忘れがちになっている思いや、新たな思いを再発見する機会づくりに取り組んでいきます。自分たちの地域についておしゃべりしませんか？

お問い合わせ

町社会福祉協議会 地域係
☎0736-22-4311

第58回かつらぎ町老人福祉大会 歌って！笑って！楽しんで！



2月9日（金）、かつらぎ町と町老人クラブ連合会は「第58回かつらぎ町老人福祉大会」をかつらぎ総合文化会館A Vホールにおいて開催しました。
第1部では、開会あいさつの後、模範老人表彰として7名の方々が受賞され、来賓の皆様から祝辞をいただきました。また、第2部では、宮本静さんによるミニライブ、ギター演奏は検校たかおさん。歌声喫茶コーナーもあり、歌声と歓声が会場に響き渡りました。



町老人クラブ連合会会長表彰(模範老人)

つじ 栄太郎さん(笠田)・堀 喜代子さん(笠田)
よこ 京子さん(妙寺)・森田 賢治さん(妙寺)
よこ 清一さん(妙寺)・野崎 雅一さん(妙寺)
たにおか 壽子さん(大谷) ※()は支部名



ひと味違う大会に!!

○サブタイトルをつけました
『歌って！笑って！楽しんで！』

老人福祉大会に気軽に来てもらいたいとの思いから、サブタイトルを役員みんなで考え、開催案内の時やプログラムの表紙に活用しました。



金子亀寿会(大谷) 眞子さん(94歳)

私が書いた字を表紙にしてもらい、この上ない喜びと幸せです。実は!(ビックリマーク)は、人生で初めて書きました(笑)
亡夫の後押しがあり始めた書道、続けていて良かったです。

○健康づくりを取り入れました
『楽しく体操と脳トレを実施』

「ずっと座っていると疲れてしまうのではないか」という意見から、第1部と第2部の間に身体を動かす時間をつくりました。松本百代副会長の主導でおもしろトークを交えながら約15分間、頭と体を動かしました。
みんなで笑って身体を動かし、笑顔いっぱいホッと温まるひと時となりました。

右・左、腕を伸ばして～
失敗しても笑ってごまかして!



災害を振り返って

専門ボランティアからの学び

和歌山県地域福祉推進フォーラム

2月19日（月）、令和5年度和歌山県地域福祉推進フォーラムが和歌山ビッグ愛において開催され、海南市・紀の川市・かつらぎ町の3市町のリレートークで令和5年6月梅雨前線による大雨及び台風2号災害を振り返りました。



かつらぎ町の特徴的な取り組みとして、山本事務局長から専門ボランティアの知恵と力、そして思いやりに支えられ、5年後も10年後も安心して暮らし続けられるよう、復興に向けて取り組んだことを報告しました。
また、かつらぎ町が大変お世話になり、現在も石川県で活動しているリユースエイドテック(RAT)の佐々木夏美さんが駆けつけてくれ、専門ボランティアの活動について話されました。



山本事務局長 佐々木夏美さん

○佐々木さんの想い

・ボランティアも支援制度も物資もつながらないと被災された方には届かない。
・泥だしの支援に行って泥だしをしたら終わりではない。被災された方の本当の困りごとを知り、自分たちの持っている手札をつないでいく。また、行政・社協につなぎきることを大切に活動している。

社協職員

紀北ブロック研修会

2月2日（金）、社協職員の紀北ブロック研修会が、かつらぎ町防災センターで開催され、27名の参加がありました。講師はかつらぎ町が大変お世話になったB・D・A・S・H代表の藤丸剛さんを招きました。

○藤丸さんの想い

・我々は、微力ではあるが無力ではない。
・できる時にできる人ができるとをやる。

被災した時に心がけること

・まずは写真を撮ろう
・火災保険や地震保険が適応になるかどうかを問い合わせよう
・家電も乾燥すれば復旧できる可能性があるのですぐに捨てずにとっておこう
・家にか所生活空間を作ろう
・生活しながら少しずつ修復していこう
・シロアリに注意！薬剤を買って対策しよう



お問い合わせ

町社会福祉協議会 地域係
☎0736-22-4311

お問い合わせ

町社会福祉協議会 地域係
☎0736-22-4311



福祉かつらぎ令和5年9月号 実行委員会特別賞を受賞!!

1月31日(火)、「全国社協広報紙コンクール2023授賞式」が開催され、福祉かつらぎ(令和5年9月号)が実行委員会特別賞を受賞しました。

評価された点は、“徹底的に住民が主役”というところ。特集記事は地域のお宝を発見するというつくりで、地域住民の方をインタビューし、子ども食堂の立ち上げから実践、今後の展望までを細かく分けて読みやすく、取り組まれた方の想いを伝えているところ。他の記事においてもあくまで地域の方がどういう希望や想いをもって主体的に取り組まれているかという点にフォーカスしているところ。またこれを見た他の社協さんも実践できそうな点が多い広報紙だったと評価いただきました。

受賞社協

福祉かつらぎ9月号



コーナー

ま〜るく、つながる人々

“地域づくり”を応援します!!

12号

日常の幸せを感じてほしい

「日常の幸せを感じてほしい」との思いで活動している宮本瑠美子さん。MOAあじさいの会というグループで、病院や幼稚園、サロンなどに出向いて活動しています。

主な活動は、手作りの花瓶とお花での活動。手作りの温かさに自然と表情がゆるみます。

活動していてうれしかったことは？

「来た時と帰る時の顔(表情)が違う」と周りの人から聞いたときは、少しでも幸せを感じてくれたのかなと思いますごくうれしかったです。



(町内サロンでの活動時に、一緒につくった花瓶)

善意のご寄付

(2月1日～2月29日 敬称略)

次の方々から社会福祉協議会へ善意の寄付をいただきました。寄付金は、広く地域福祉活動の推進に役立てさせていただきます。

◆遺志として

| | | | |
|-------|----|-----|------|
| 中谷 彰宏 | 亡父 | 喜昭 | 笠田東 |
| 小川 学 | 亡父 | 宏吾 | 上天野 |
| 井上 弘子 | 亡夫 | 昌昭 | 三谷 |
| 田村 隆幸 | 亡母 | サク子 | 柏木 |
| 大西 崇史 | 亡父 | 勇 | 西飯降 |
| 永田 卓彦 | 亡母 | 京子 | 柏木 |
| 新堀 由幸 | 亡父 | 行雄 | 笠田東 |
| 山本 明紀 | 亡父 | 文雄 | 短野 |
| 田原 文雄 | 亡父 | 智 | 新城 |
| 田中 貴士 | 亡母 | 信代 | 西飯降 |
| 山本 惠俊 | 亡母 | 康子 | 三谷 |
| 東野 安記 | 亡妻 | 千恵子 | 西渋田 |
| 西林 秀員 | 亡母 | 敏子 | 柏木 |
| 山田 宗毅 | 亡父 | 紀久 | 笠田東 |
| 木村 嘉秀 | 亡父 | 嘉寛 | 新田 |
| 中瀬 孝大 | 亡妻 | 昌子 | 上天野 |
| 茶原 啓文 | 亡父 | 弘行 | 中飯降 |
| 北谷家 | 亡父 | 勇 | 花園梁瀬 |

ありがとうございました

ありがとう*

(2月1日～2月29日 敬称略)

★使用済切手・ハガキ収集に協力いただいた方

野口 修造・中谷 郁子・正木 綾子

ボーイスカウト伊都第3団

介護老人福祉施設やまぼうし

妙寺遍照寺檀家一同

きまぐれガーデン

白ゆりグループ

桜井鉄工(株)・匿名3件



★配食サービス(本所)に食材料を提供いただいた方

匿名(ブロッコリー)



子育て応援フードパントリー開催

JA 社協

1月27日(土)、紀北川上農協かつらぎ南支店と町社会福祉協議会が協働して、子育て応援フードパントリーを地域福祉センターで開催し、子育て世帯(44世帯)へ組合員さんからいただいたお米や野菜、果物をお裾分けしました。

参加者は、「こんなにたくさんもらっていいの?」「みかんめっちゃ好き」と喜んでいました。



こまった時は、気軽に相談しよう!!!



もの忘れ相談

4月1日(月)・15日(月)

受付 13時～15時(先着順)
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町地域包括支援センター
☎ 0736-22-2322

年相応のもの忘れ?認知症?迷ったら
ご相談を(当日電話での相談可能)

無料法律相談

4月8日(月)・22日(月)

受付 13時30分～15時30分(先着順)
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町社会福祉協議会
☎ 0736-22-5222

法的なトラブルに弁護士が相談に応じて
います(相談時間は16時まで)

ふくし何でも相談

月～金曜日(祝日除く)

受付 8時30分～17時15分
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町社会福祉協議会
☎ 0736-22-5222

日常生活上の困りごとに幅広く対応
職員が相談に応じています

社会福祉協議会・福祉団体

地域のボランティア活動

| | | | |
|----|---|--|--|
| 1 | 月 | もの忘れ相談(13:00~15:00) | |
| 2 | 火 | 配食サービス(丁ノ町、新田、妙寺、中飯降、短野、高田、笠田西部、笠田中、真和、四郷第一、四郷第二) | 手話伊都手のひら(19:30~21:00妙寺公民館) |
| 3 | 水 |  | よりみち・ひきこもり相談会 ※要電話予約 (13:30~15:30よりみち菊谷) よりみち・親の会(19:00~21:00大谷地域交流センター) 手話サザエさん(19:30~21:00笠田ふるさと交流館) ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防) |
| 4 | 木 | | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ひきこもり青年のための「居場所」</p> <p>日時 月~金(祝日除く) 13:30~15:30 ※1日(月)お花見 12:00集合 ※9日(火)学生相談 ※12日・26日(金)女性相談</p> <p>場所 よりみち菊谷 (大谷)</p> <p>(問) NPO法人よりみち ☎090-7093-9595</p> </div> |
| 5 | 金 | 朗読山びこ(9:00~16:00) 友愛電話(13:30~15:30) 手話サークル夢(13:30~15:00) | |
| 6 | 土 | | |
| 7 | 日 | | |
| 8 | 月 | 無料法律相談(13:30~15:30) | |
| 9 | 火 | 配食サービス(笠田東第一、笠田東第二、佐野、大谷、三谷、東浜田、西浜田、中央部、四邑、志賀、天野、新城) つれもてカフェ(13:30~15:30みまもりショップ杏) 布のおもちゃ(13:30~16:00) | ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防) |
| 10 | 水 | | |
| 11 | 木 | | |
| 12 | 金 | つれもてカフェ(10:00~12:00喫茶たんぼぼ) |  |
| 13 | 土 | | |
| 14 | 日 | | |
| 15 | 月 | もの忘れ相談(13:00~15:00) | |
| 16 | 火 | 配食サービス(丁ノ町、新田、妙寺、中飯降、短野、高田、笠田西部、笠田中、真和、四郷第一、四郷第二) 布のおもちゃ(13:30~16:00) | 三ツ葉会(13:30~15:00丁ノ町地域交流センター) 手話伊都手のひら(19:30~21:00妙寺公民館) |
| 17 | 水 | | 手話サザエさん(19:30~21:00笠田ふるさと交流館) ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防) |
| 18 | 木 | 認知症家族の会(13:00~15:00) 友愛電話(13:30~15:30) | はっぴーサークル(13:30~15:30笠田ふるさと交流館) |
| 19 | 金 | 手話サークル夢 要約筆記勉強会(9:30~12:00) 手話サークル夢(13:30~15:00) | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>つれもてカフェ</p> <p>赤ちゃんから高齢者までどなたでも自由に参加することができます。認知症について気軽に学び、同じ悩みを持つ方とつながり、専門的な相談もできます。(9日・12日・22日・25日)</p> <p>(問) 地域包括支援センター ☎0736-22-2322</p> </div> |
| 20 | 土 | | |
| 21 | 日 | | |
| 22 | 月 | 無料法律相談(13:30~15:30) つれもてカフェ(13:30~15:30喫茶エスキース) | |
| 23 | 火 | 配食サービス(笠田東第一、笠田東第二、佐野、大谷、三谷、東浜田、西浜田、中央部、四邑、志賀、天野、新城) | |
| 24 | 水 | | ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防) |
| 25 | 木 | 点字サークルあすなる(9:00~12:00) つれもてカフェ(13:30~15:30デイサービス夢心) | |
| 26 | 金 | |  |
| 27 | 土 | | |
| 28 | 日 | | |
| 29 | 月 | 昭和の日 | |
| 30 | 火 | | |

★実施場所の掲載がない所は、
地域福祉センターです。

☒ 令和6年能登半島地震
災害義援金を受け付けています
日本赤十字社かつらぎ町分区