

健康づくり講座〈笠田〉

令和5年2月16日(木)第7回健康づくり講座を笠田ふるさと交流館で実施しました。講師には、和歌山県レクリエーション協会より、根来先生に来ていただき、お手玉やわらべうたで楽しく健康づくりに取り組みました。会場は参加者の笑いに包まれ、大盛り上がりでした。

今年度の最後の健康づくりとなりました。かつらぎ町老人クラブ連合会は、来年度も楽しい行事をたくさん実施予定です😊

かつらぎ町老人クラブ連合会 事務局(かつらぎ町社会福祉協議会内)

住所:かつらぎ町丁ノ町 2338-2 ☎ :0736-22-4311

