

かつらぎ町老人クラブ連合会 取り組み報告 令和7年度ver

通年

①役場保健師さんの
フレイル予防の話と体操



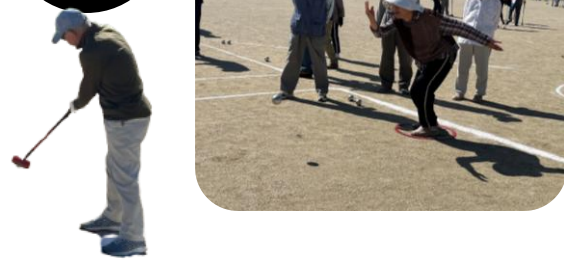
②レクリエーション



健康づくり講座

町内4ヶ所の公民館
(笠田/妙寺/大谷/見好)
で開催!

10月



伊都郡が主催!!
スポーツフェスティバル
伊都・橋本大会

11月



かつらぎ町
23作品
シルバー美術展



5月



最年少は60代。最年長は90代。
たくさんの参加がありました!

パークゴルフ大会



11月

グラウンドゴルフ



準備体操

スポーツ大会

ペタンク

8月&2月

2月は
ももちゃんの脳トレと体操

茶話会



8月は西風先生の体操



NEW!!
会員交流会



令和7年度からスタートした
新しい取組!!「脳トレや体
操」と「茶話会」がセット!!

1月

第1部 式典
(表彰他)

第2部 大道芸人たつきゅうさん
「笑いの健康講演会ユーモアセラピー」



老人福祉大会