

# かつらぎ

2024年  
(令和6年)

5月



## 特集 まちなかウォーキング 「渋田を散歩(さんぽ)」



# 「楽しむ場」と「活躍の場」が生まれる 「まちなかウォーキング」

「楽しむ場」と「活躍の場」が生まれる

いつでも健康で役割をもって過ごすためには「運動」と「社会参加」が大切です。

「いつでも・どこでも・簡単に」できるウォーキングは健康づくりからの「社会参加」に最適です。

楽しく運動！

楽しく運動！

歩いてみたい

今回はウォーキングに着目して、洪田地区の皆さんと共に実施した「まちなかウォーキング」を紹介します。



生活支援コーディネーター  
澤本 真希 横山 恵

運動は一人で行うよりも、仲間やグループで行う方が健康度が高くなると言われています。

「初めて見好公民館にきました、いつもと違う景色を見ながら友人と歩いてみたかった」と、各々の思いをもつての参加です。

ウォーキング中も参加者の皆さんの会話は弾みます。

歩きながら風景を楽しみ、共通の話題があることで、初対面でも会話が広がり、自然と笑顔が溢れます。



ウォーキング終了後——  
「歩く前より歩いた後の方が血圧が下がっていた。歩くことを頑張ってみようかな」と思いました」と参加者からの感想です。

早速、健康意識が芽生えた声が届きました。

人との出会い！

懐かしい人と出会い

話げできた

「わあ、久しぶり〜！」と、嬉しそうなお声が聞こえてきました。「いろんな人、懐かしい人と話げできて嬉しかった」と参加者からの感想です。

今回の行事で久しぶりの再会を喜ばれた方もいました。

健康で過ごすためには、仲間が存在が大切です。

地域の活躍！

地域愛が  
いっぱいの人と会えた

洪田地区は、令和5年6月2日の大雨災害により大きな被害を受けた地域でもあります。

災害を伝えていくこと、日頃の地域の元気と笑顔を伝えていくことが大切だと、洪田地区の方々と話し合い、今回の行事を一緒に進め、それぞれが役割を担いました。

準備体操



老人クラブの岸本さんがリーダーとなり準備体操「1.2.3.4.2.2.3.4.…」と声掛け

6/2 大雨災害時の様子を語る



語り部

洪田の皆さん

「また来たい」「また歩きたい」と思ってもらえるように

お茶タイム



東洪田友愛サロンの皆さんが安らぎの時間をおもてなし(ウォーキング後)



洪田を歩いて  
どのような印象を  
受けましたか？

- ・歴史を感じる美しい地域でした。
- ・災害で大変だったことをあまり知らなかったのが、知ることができてよかったです。
- ・時代の移り変わりを学びました。
- ・地元愛がいっぱいの人と会えた。

「楽しむ場」と「活躍の場」

日々楽しみをもち、いろんな人と話をすることが、健康な生活を続ける秘訣です。

今回の取組は、洪田の皆さんの活躍により、歩くだけではなく、街並みや人との出会いを楽しむ場面もありました。

かつらぎ町社会福祉協議会は、その「楽しむ場」と、生きがいにつながるような、「活躍の場」を地域の方々と一緒に作っていくことを目指しています。

お問い合わせ

町社会福祉協議会 地域係  
☎0736-22-4311

# 2

## 生活のしづらさに寄り添うチームづくり

生活にしづらさを抱えた方が、自分の居場所で自分らしく生活ができるよう、身近な“地域”を基盤とした生活支援の体制づくりに取り組みます。

### <主な取り組み>

- 権利擁護センターほっとサポートかつらぎの設置
- 元気いこら教室（通所型サービス）の充実
- 寄り添いサロンの充実 など



寄り添いサロン



元気いこら教室



# 3

## 情報発信と見える化による地域づくり

「伝える」より「伝わる」を意識した情報発信に取り組みます。また、次世代を担う若者やその保護者世代にも情報が届くようSNSを積極的に活用します。

### <主な取り組み>

- 気軽に相談できる相談窓口の発信
- 健康づくりや認知症予防など、出前講座の情報を発信
- SNSを活用した多様な情報発信



face book



You Tube



Instagram



ホームページ



お問い合わせ 町社会福祉協議会 総務係 ☎0736-22-4311

## かつらぎ町 社会福祉協議会

## 令和6年度事業計画



### 基本方針

- ◆誰もが安心して暮らせる地域をともに創る
- ◆自分の居場所で自分らしく生活すること
- ◆災害時に一人も見逃さない地域づくり

# 3 つの重点目標

# 1

## だれもが活躍できる居場所と出番づくり

「住み慣れた地域で、生きがいを持って暮らしたい」という思いは誰しも同じです。人や地域とつながり、暮らしの中に役割があることが健康の秘訣です。このことから、できることを、できる範囲で活躍できる機会づくりに取り組みます。

### <主な取り組み>

- 週1回以上の通いの場の確保
- 健康づくり、生きがいづくりの推進
- ボランティア体験や地域ささえあい講座の開催、つれもてカフェの運営 など



夏のボランティア体験  
絵本の読み聞かせ



地域のつながりづくり  
できることからやってみよか!!



入学祝 小学1年生に贈りました



〈下敷き表面〉



〈下敷き裏面〉

イカのおすしを覚えて安全な生活を!

町社会福祉協議会は、関係団体の協力のもと、入学祝として“みんなの愛言葉 イカのおすし”の下敷きを小学1年生に贈りました。

「イカない・のらない・おおきな声でよぶ・すぐにげる・しらせる」を覚えて親子や地域の方と一緒に万に備えましょう。

早寝・早起き・朝ごはん健康な生活を!

早く寝ると早く起きられます。しっかり朝ごはんを食べると学習意欲が高まります。体をいっぱい動かすと夜はぐっすり眠れます。このような規則正しい生活を心がけましょう。



コーナー

ま〜るく、つながる人と人

“地域づくり”を応援します!!

13号

地域の「お知らせ」が元気の秘訣☆彡

妙寺団地には毎月楽しみにしている“読み物”があります。それは老人クラブ会員である松本百代さんの手作り回報誌『老人会のお知らせ』です。記事の中には脳トレのコーナーがあり、その月に開催する老人会やサロンの活動で答え合わせをするのが恒例です。記事の内容はもちろん、レイアウトも季節に応じて工夫しています。

「読んで! 考えて! 答え合わせをするのが楽しみ」と妙寺団地の皆さん。元気の秘訣を発見しました。



## 善意のご寄付

(3月1日～3月31日 敬称略)

次の方々から社会福祉協議会へ善意の寄付をいただきました。寄付金は、広く地域福祉活動の推進に役立てさせていただきます。

### ◆遺志として

中辻 秀敏	亡母	喜代子	平
谷口 友茂	亡父	享司	笠田中
中川 泰慈	亡母	悦子	志賀
作部屋 慶也	亡母	昌子	笠田東
榎木 晴敏	亡父	康二	平
潰瀧 順一	亡母	尾鼻サヨ	丁ノ町
内田 欽也	亡父	恵裕	東浜田
阪上 昂	亡妻	栞	妙寺
田村 進	亡父	俊美	御所
武井 建登	亡妻	佐和子	笠田東
亀田 佳幸	亡父	甚誠	笠田東
前 真佐江	亡父	國雄	三谷

### ◆篤志寄付として

匿名1件

ありがとうございました



## 赤い羽根共同募金

令和5年度  
募金総額 **2,152,136円**  
(かつらぎ町)

この募金の多くは、令和6年度に実施するかつらぎ町社会福祉協議会の地域福祉活動（地域の支え合い助け合い活動）に活用されます。

## ありがとう



(3月1日～3月31日 敬称略)

### ★使用済切手・ハガキ収集に協力いただいた方

青木 清行  
ボーイスカウト伊都第3団  
日進化学(株)和歌山工場  
特別養護老人ホームあさひ  
介護老人福祉施設やまぼうし  
妙寺遍照寺檀家一同  
匿名4件



### ★配食サービス(本所)に食材料を提供いただいた方

里神 賢幸(わらび)  
匿名(レモン・ブロッコリー・大根)

## 社会福祉協議会職員人事異動

( )は前職

定年退職 令和6年3月31日付

田和 三幸 (総務係主査)

派遣解消 令和6年3月31日付

岡本五百合 (包括支援係保健師)

昇格 令和6年4月1日付

西林 恵 居宅支援係長(居宅支援係主査)

採用 令和6年4月1日付

谷脇 朋代 包括支援係保健師  
森本 啓介 相談支援係主査  
木村 知美 総務係主事



こまった時は、気軽に相談しよう!!



### もの忘れ相談

5月7日(火)・20日(月)

受付 13時～15時(先着順)  
場所 町地域福祉センター2階  
問合せ 町地域包括支援センター  
☎ 0736-22-2322

年相応のもの忘れ?認知症?迷ったら  
ご相談を(当日電話での相談可能)

### 無料法律相談

5月13日(月)・27日(月)

受付 13時30分～15時30分(先着順)  
場所 町地域福祉センター2階  
問合せ 町社会福祉協議会  
☎ 0736-22-5222

法的なトラブルに弁護士が相談に応じて  
います(相談時間は16時まで)

### ふくし何でも相談

月～金曜日(祝日除く)

受付 8時30分～17時15分  
場所 町地域福祉センター2階  
問合せ 町社会福祉協議会  
☎ 0736-22-5222

日常生活上の困りごと幅広く対応  
職員が相談に応じています

社会福祉協議会・福祉団体

地域のボランティア活動

1	水		ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防) よりみち・親の会(19:00~21:00大谷地域交流センター)	
2	木	つれもてカフェ(13:30~15:30カフェ喫)		
3	金	憲法記念日		
4	土	みどりの日		
5	日	こどもの日		
6	月	振替休日		
7	火	配食サービス(丁ノ町、新田、妙寺、中飯降、短野、高田、 笠田西部、笠田中、真和、四郷第一、四郷第二) もの忘れ相談(13:00~15:00)		手話伊都手のひら(19:30~21:00妙寺公民館)
8	水	朗読山びこ(9:00~16:00) 	よりみち・ひきこもり相談会 ※要電話予約 (13:30~15:30よりみち菊谷) 手話サザエさん(19:30~21:00笠田ふるさと交流館) ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)	
9	木		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>ひきこもり青年のための「居場所」</b></p> <p><b>日時</b> 月~金(祝日除く) 13:30~15:30                  ※7日(火) ガーデンパーティー 11:00集合                  ※10・17・24・31日(金) 女性相談                  ※14日(火) 学生相談</p> <p><b>場所</b> よりみち菊谷 (大谷)                  (問) NPO法人よりみち ☎090-7093-9595</p> </div>	
10	金	友愛電話(13:30~15:30)		
11	土			
12	日			
13	月	無料法律相談(13:30~15:30)		
14	火	配食サービス(笠田東第一、笠田東第二、佐野、大谷、三谷、 東浜田、西浜田、中央部、四邑、志賀、天野、新城) つれもてカフェ(13:30~15:30みまもりショップ杏) 布のおもちゃ(13:30~16:00)		
15	水	つれもてカフェ(13:30~15:30憩いカフェ樹楽)		手話サザエさん(19:30~21:00笠田ふるさと交流館) ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
16	木	友愛電話(13:30~15:30) 認知症家族の会(13:00~15:00)		はっぴーサークル(13:30~15:30笠田ふるさと交流館)
17	金	手話サークル夢 要約筆記勉強会(9:30~12:00) 手話サークル夢(13:30~15:00)		
18	土			
19	日			
20	月	もの忘れ相談(13:00~15:00)		
21	火	配食サービス(丁ノ町、新田、妙寺、中飯降、短野、高田、 笠田西部、笠田中、真和、四郷第一、四郷第二) 布のおもちゃ(13:30~16:00)		三ツ葉会(13:30~15:00丁ノ町地域交流センター) 手話伊都手のひら(19:30~21:00妙寺公民館)
22	水	認知症サポーター養成講座(13:30~15:00)		ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
23	木	つれもてカフェ(13:30~15:30夢心)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>つれもてカフェ</b></p> <p>赤ちゃんから高齢者までどなたでも 自由に参加することができます。 認知症について気軽に学び、同じ 悩みを持つ方とつながり、専門的 な相談もできます。(2日・14日・15日・23日・27日) (問) 地域包括支援センター ☎0736-22-2322</p> </div> 	
24	金			
25	土			
26	日			
27	月	無料法律相談(13:30~15:30) つれもてカフェ(13:30~15:30喫茶エスキース)		
28	火	配食サービス(笠田東第一、笠田東第二、佐野、大谷、三谷、 東浜田、西浜田、中央部、四邑、志賀、天野、新城)		
29	水		ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)	
30	木	点字サークルあすなろ(9:00~12:00)		
31	金			

★実施場所の掲載がない所は、  
地域福祉センターです。

令和6年能登半島地震  
災害義援金を受け付けています  
日本赤十字社かつらぎ町分区